



**Hälsa, miljö  
och säkerhet  
på Mälarenergi**

## Omfattning

Dessa regler gäller för alla anställda inom Mälarenergikoncernen, och alla som utför arbete inom Mälarenergis anläggningar eller i Mälarenergis regi. Såsom anställda, inhyrda, entreprenörer, praktikanter och konsulter.

Reglerna syftar till att ge alla som arbetar för Mälarenergi samma förutsättningar att arbeta på ett säkert sätt så att skador och ohälsa eller miljöpåverkan undviks i samband med arbetets utförande. För mer information finns till flertalet rubriker särskilda instruktioner och rutiner i Mälarenergis ledningssystem.

### Ansvar

- Chef ansvarar för att reglerna kommuniceras till anställda.
- Entreprenörer ansvarar för att kommunicera ut dessa regler till sin personal och sina underentreprenörer.
- Ansvarig för inhyrd personal, praktikanter och konsulter ska se till att reglerna kommuniceras till dessa.

## Att arbeta på Mälarenergi

Mälarenergi är miljö- och arbetsmiljöcertifierade vilket innebär att vi arbetar systematiskt enligt standard för miljö och arbetsmiljö. Vi gör återkommande revisioner på vårt miljö- och arbetsmiljöarbete för att se att vi lever upp till lagar och krav samt uppnår ständiga förbättringar.

Arbetet med miljö- och arbetsmiljöfrågor är ett viktigt bidrag till Mälarenergis hållbarhetsarbete. Mälarenergis hållbarhetsmål är därför att:

- minska klimatpåverkan från energiproduktion och transporter,
- öka resurseffektiviteten - avfall och energianvändning
- minska negativ påverkan på Mälaren och de vattendrag där vi bedriver verksamhet
- skapa en säker, trygg och hälsosam arbetsmiljö.

På Mälarenergi har vi värderingar som vi förväntar oss att också du agerar utifrån.

### Vi vill framåt.

För oss på Mälarenergi går affärsmässighet och samhällsnytta hand i hand. Våra leveranser är avgörande för såväl individer och familjer som företag. Därför strävar vi alltid framåt. Genom att sätta upp både kort- och långsiktiga mål söker vi hela tiden nya lösningar, samtidigt som vi effektiviserar och förbättrar vardagen omkring oss.

### Vi är modiga.

Vi fattar beslut varje dag, både stora och små. Det är en viktig del av vår vardag. Att vara modig i vår bemärkelse handlar om att våga ta sig an, utreda och leda nya möjligheter, inte minst när det gäller teknik. Och med bra underlag står vi upp för det vi tror på och är ärliga med de utmaningar vi ser.

### Vi bryr oss.

Vi tror på kraften i det personliga mötet och på att finnas nära våra kunder. Oavsett vilken av våra produkter eller tjänster du använder, ska du kunna känna dig trygg med att vi levererar och håller det vi lovat. Även miljö är en hjärtefråga och vi arbetar därför aktivt med hållbarhet på alla sätt vi kan. Minst lika viktigt är att vi medarbetare bryr oss om och respekterar varandra. En hälsosam arbetskultur förutsätter att vi är generösa med både kunskap och beröm.

## Roller och ansvar

Arbetsgivaren har arbetsmiljöansvar för sina arbetstagare. Medarbetare i arbetsledande ställning ska känna till gällande arbetsmiljölagstiftning och de arbetsmiljöregler som gäller på arbetsplatsen.

Även medarbetaren har ansvar i arbetsmiljöarbetet, bland annat för att följa föreskrifter, använda skyddsanordningar och personlig skyddsutrustning, samt iaktta försiktighet i syfte att förebygga olycksfall och ohälsa.

### Samordningsansvar för arbetsmiljöarbetet

På Mälarenergis anläggningar har Mälarenergi ett samordningsansvar för arbetsmiljöarbetet om inget annat är avtalat. Namn på samordningsansvarig ska finnas dokumenterad på arbetsplatsen.

I projekt såsom bygg- och anläggningsarbeten ansvarar det företag som utsetts till BAS-U för samordning av arbetsmiljön.

### Kontaktperson för entreprenörer och konsulter

Som entreprenör, inhyrd, praktikant eller konsult ska du ha en kontaktperson utsedd inom Mälarenergi.

## Skyddsombud och samverkan

Inom Mälarenergi finns fackligt utsedda skyddsombud som representerar arbetstagarna i arbetsmiljöfrågor.

Vid Samverkan (skyddskommitté) samarbetar arbetsgivarrepresentanter och skyddsombud för att tillsammans uppnå en god arbetsmiljö. Mer information om skyddsombuden hittar du på Portalen eller fråga din kontaktperson om du vill veta mer.

## Ordning på arbetsplatsen

God ordning gäller på arbetsplatsen, det skapar trivsel och framkomlighet och kan förhindra många olyckor och minska miljöriskerna. Efter utfört arbetsmoment städas arbetsplatsen. Rester av kemikalier och avfall får inte lämnas kvar utan hanteras enligt Mälarenergis instruktioner. Material ska läggas på anvisade platser, kontrollera att inte transportvägar och utrymningsvägar blir blockerade.



## Riskhantering

### Risker, tillbud och olyckor

Inträffar tillbud eller en olycka eller om det finns risk för skada på miljö eller människors hälsa ska detta omedelbart rapporteras. Detta för att lära oss av händelser och risker och för att därmed kunna minimera risken att olyckor och tillbud sker. Det kan t ex röra sig om en stukad fot, en skärskada, ett ras, en brand, ett utsläpp av farliga ämnen till omgivningen, eller upptäckta brister i arbetsmiljön.

Olyckor, tillbud och risker ska rapporteras in i Mälarenergis rapporteringssystem ENIA. Entreprenörer, praktikanter, inhyrda och konsulter rapporterar i ENIA, IA-appen eller till sin kontaktperson.

### Riskbedömning

Inom alla avdelningar utförs en årlig riskbedömning för att identifiera och värdera de risker som verksamheten kan medföra samt redovisa vilka åtgärder som kommer att vidtas för att minimera dem. Även vid planering av arbete på anläggning eller ute i fält samt innan start av arbetet ska riskbedömning genomföras (På Elnät Risk P och Risk U). I vissa fall krävs en arbetsmiljöplan.

### Skydds rond

Skydds rond genomförs regelbundet på alla arbetsplatser för att identifiera eventuella risker, frekvens beroende på verksamhetens art.

## Kris

En kris är en oväntad händelse som riskerar att skada våra medarbetare, vår verksamhet finansiellt, våra kunder och därmed vårt varumärke. På Mälarenergi definieras kris som en händelse som inte kan hanteras i den ordinarie verksamheten.

Vid befarad kris: Kontakta Mälarenergis krisledning på 021-399 399.

## Organisatorisk och social arbetsmiljö

Arbetsgivaren ansvarar för att säkerställa att medarbetarna har en god organisatorisk arbetsmiljö. Med organisatorisk arbetsmiljö menas förutsättningar och villkor för arbetet som rör ledning och styrning, kommunikation, möjlighet till delaktighet, fördelning av arbetsuppgifter, krav, resurser och ansvar. Arbetsgivaren har även ett ansvar för att skapa en god social arbetsmiljö vilket innefattar förutsättningar för socialt samspel, samarbete och möjlighet till stöd från chef och arbetskamrater.

Vi arbetar för ett öppet och ärligt klimat där vi respekterar varandra. Alla medarbetare inom Mälarenergi ska känna sig trygga i det dagliga arbetet och arbetsklimatet ska präglas av tolerans och öppenhet. Ingen medarbetare ska behöva utsättas för kränkande särbehandling. Alla har därför ett personligt ansvar för att förebygga och i ett så tidigt skede som möjligt åtgärda den typen av situationer.

## Tobak, alkohol och droger

Mälarenergi är ett drog- och alkoholfritt företag och utför slumpvisa alkohol- och drogtester.

Nedanstående regler gäller:

- Rökförbud inomhus i alla lokaler, rökning sker på anvisad plats utomhus.
- Alla ska vara nyktra och drogfria under arbetstid.

## Utbildningar inom hälsa, miljö och säkerhet

Arbetsgivaren ska se till att arbetstagaren har den information och kompetens som krävs för att utföra arbetsuppgiften på ett säkert sätt. Alla Mälarenergianställda ska därför genomgå SSG Employee Safety Office och SSG Employee Safety Mälarenergi, Hållbarhetsutbildning, Hjärt- och lungräddning med defibrillator (D-HLR) samt brandskyddsutbildning alternativt Heta arbeten.

### Tillträde

#### Säkerhetsföreskrifter för Kungsängsverket, Hässlö, Distributionsnät och Vattenkraft

Dessa anläggningar har särskilda föreskrifter som måste kvitteras innan arbete kan påbörjas på anläggningen.

#### Entrépassager till Kraftvärmeverket

SSG Entré är en arbetsmiljö- och säkerhetsutbildning som täcker industrins grundläggande krav gällande lagar och förordningar inom arbetsmiljö och säkerhet. Innan du kommer till Mälarenergis kraftvärmeverk och ska börja arbeta i produktionsanläggningarna ska SSG Entréutbildningarna ha genomförts.

Utbildningen består av en grundutbildning och en lokal utbildning, specifik för Mälarenergi. Utbildningen är webbaserad.

Efter genomförd godkänd utbildning får du ett entrépass som sedan ska visas upp i Kraftvärmeverkets reception. Entrépasset används för kontroll av att godkänd utbildning genomförts.

#### Elnäts anläggningar

Endast fackkunnig eller instruerad person beviljas tillträde till Elnäts anläggningar. Anmälan ska alltid göras till driftcentralen (DC) när man anländer och när man lämnar en mottagningsstation.



## Personlig skyddsutrustning

Alla som arbetar i Mälarenergis anläggningar är skyldiga att använda föreskriven personlig skyddsutrustning för det arbete som ska utföras. Alla ansvarar för egenkontroll av sin egen utrustning. Entreprenör håller sin personal med personlig skyddsutrustning. Om inget annat avtalats ansvarar Mälarenergi för skyddsutrustning till konsulter, praktikanter och inhyrd personal.

## Skyddsanordningar

Innan ett arbete påbörjas ska man alltid kontrollera att erforderliga skyddsanordningar är korrekta och säkert utförda. Observera att om en skyddsanordning tas bort för att kunna utföra ett arbete, är det en skyldighet att återställa den.

## Brand

Innan du påbörjar ditt arbete ska du orientera dig om tillgängliga utrymningsvägar, återsamlingsplats, var ev. brandlarmsknapp och brandsläckningsutrustning finns. Nödvändig brandsläckningsutrustning ska alltid finnas tillgänglig. Om brand utbryter ska du:

- Rädda
- Larma
- Släcka

## Explosionsklassade områden

Vissa områden på anläggningarna är explosionsklassade (ATEX). Då kan det finnas kemiska ämnen, damm eller brandfarlig vara som kan antändas och här gäller speciella säkerhetsregler, och speciella krav på utrustning. Dessa utrymmen ska vara skyltade.

## Kemikalier

Brandfarliga, frätande och giftiga ämnen, vätskor och gaser förekommer i våra anläggningar. För att undvika risker för såväl människa som miljö, ska hantering och förvaring av sådana produkter ske enligt instruktioner.

Alla kemikalier som ska användas ska vara godkända av Mälarenergis kemikaliegrupp. Lista över godkända kemikalier, säkerhetsdatablad samt riskbedömning för användningen av den kemiska produkten finns i Mälarenergis kemikaliedatabas.

Fat och andra behållare ska vara märkta med innehåll samt i förekommande fall risksymbol. Säkerhetsdatablad för den aktuella kemikalien ska finnas i närheten. Använd personlig skyddsutrustning och kontrollera att den är intakt, samt att saneringsmaterial finns i närheten innan du påbörjar arbetet.

Inget spill får förekomma till avlopp, omgivande mark eller vattendrag. Om spill skulle uppstå ska du informera Mälarenergis personal. För att minska risken för spridning ska åtgärder omedelbart vidtas. Eventuella kemikalierester ska omhändertas efter avslutat arbete.

## Elsäkerhet

Mälarenergi tillämpar förutom gällande regler (lagar, förordningar och föreskrifter mm.) elbranschens elsäkerhetsanvisningar (ESA). Kommer du att utföra en uppgift där det kan finnas en elfara måste du ha genomgått relevant ESA-utbildning (max 3 år gammal).

Kommer du att utföra elinstallationsarbete ska egenkontrollprogram efterlevas och för anställd personal (eller inhyrd person) ska denna vara upptagen i Mälarenergis egenkontrollprogram.

Det är viktigt att rätt personlig skyddsutrustning används (verktyg, hjälpmedel, kläder (ljusbågstestade och flamsäkra) för den miljö där ditt arbete ska utföras.

## Heta arbeten

För heta arbeten som exempelvis svetsning, skärning, kapning med tigersåg, uppvärmning med varmluftspistol mm krävs tillstånd av tillståndsansvarig.

## Trafik

Vid arbete på våra anläggningar ska du alltid följa parkeringsanvisningarna.

Vid bilkörning inom Mälarenergis område eller då medarbetare kör bil i tjänsten får mobiltelefon endast användas om headset eller bilens högtalarsystem används. Samtalet ska påbörjas då bil står stilla.

## Arbete på väg

Om du arbetar på väg ska du följa Trafikverkets regler med bl.a. godkänd trafikanordningsplan, användning av godkända varselkläder, avstängning och utmärkning. Det krävs att du lever upp till vissa kompetenskrav och har genomgått utbildning för att få arbeta på väg.

Fordonen ska vara utrustade med Battenburg mönster och blandare.



## Trafikanordningsplan (TA plan)

TA-planen innehåller information om hur vägarbete ska märkas ut. En av kommun godkänd TA-plan ska vid behov finnas på arbetsplatsen.

## Fallsäkerhet/arbete på höjd

Vid höjd över två meter skall skyddsräcke eller annat fallskydd finnas.

Arbete från anliggande stege får endast ske vid enstaka och korta arbeten samt då arbetet kan utföras med en hand. Arbete på stege över två meter är inte tillåtet.

Ställningar får endast byggas eller ändras av utbildad personal och ska godkännas innan den får beträdas.

## Avfallshantering

Avfall ska sorteras i avsedd behållare enligt gällande märkning och rutiner för anläggningen. Hantering av farligt avfall (oljespill, batterier, kemikalierester mm.) kräver särskild uppmärksamhet och avfallet får inte blandas. Entreprenör ansvarar för att allt avfall som uppstår i samband med uppdraget tas omhand enligt gällande lagstiftning.

### Transport av avfall och farligt gods

Avfall och farligt avfall:

Anlitad transportör ska kunna redovisa giltigt tillstånd från Länsstyrelsen för:

- Transport av avfall
- Transport av farligt avfall

I tillståndet ska det framgå datum för giltighet, samt vilka avfallsfraktioner som omfattas av tillståndet.

Transportören skall kunna redovisa namn på avfallsmottagare. Omhändertagande eller mellanlagring av avfall kräver tillstånd vilket betyder att avfallsmottagaren ska vara godkänd av myndigheterna.

### Farligt gods:

Inom Mälarenergis verksamhet förekommer transport av farligt gods på väg och på järnväg. Dessa transporter styrs av regelverken ADR-S respektive RID-S. För transport av farligt gods krävs att föraren har genomgått ADR-utbildning.

## Förorenad mark

Enligt lag så har vi upplysningskyldighet om vi påträffar förorening vid schaktning i våra projekt/uppdrag. Det innebär att berörd kommun ska kontaktas omgående. Därför ska miljösamordnaren eller din kontaktperson kontaktas så fort som möjligt om du upptäcker en markförorening (t ex missfärgning eller misstänkt lukt) vid grävning.

## Asbest

Om du ska arbeta med asbest, ex vissa typer av isolering och byggmaterial som användes förr, krävs det att du har speciell utbildning, tjänstbarhetsintyg och tillstånd från arbetsmiljöverket. Entreprenörer/konsulter ska kunna uppvisa giltiga tillstånd för arbete med asbest.



## Härdplaster

Om du ska arbeta med härdplaster, ex FoamPack, vissa typer av Loctite mm, kan det krävas tjänstbarhetsintyg samt utbildning. Utbildningskravet gäller även arbetsledning.

## Arbete i slutna utrymmen (brunnar, kammare, rör, pumpsump)

Arbete i slutna utrymmen kräver särskild uppmärksamhet och skriftlig riskbedömning ska genomföras. Risker som låg syrenivå, påverkan av kemikalier och ångor, risker vid ensamarbete, drunkningsrisk, belastningsergonomi mm ska bedömas.

## Schaktning

Planerade grävjobb ska ha schakttillstånd av kommun och följa de bestämmelser som gäller för grävning och återställning. Ledningsvisning ska begäras för att få kännedom om eventuella el-, vatten-, värme- och fiberledningar innan arbete påbörjas.

## Truckar och lyftanordningar

För att få använda truckar och lyftanordningar krävs giltig utbildning och tillstånd utfärdat av din arbetsgivare. Är du entreprenör eller inhyrd krävs tillstånd av samordningsansvarig. Var uppmärksam på att viss utrustning är besiktningspliktig och intyg ska kunna visas.

Det är förbjudet att gå under hängande last.